Doceava Unidad Tarea#5

Principios Espirituales.

Incluso en este paso que nos pide que practiquemos principios espirituales, hay principios espirituales específicos relacionados con el paso en si. Nos centraremos en el amor incondicional, la entrega desinteresada y la perseverancia. En esta unidad es fundamental practicar el principio de amor incondicional. Nadie necesita más el amor sin condiciones que el adicto que todavía sufre. No pedimos nada a la gente a la que intentamos llevar el mensaje. No pedimos dinero. No pedimos agradecimiento. Ni siquiera pedimos que se mantengan limpios. Simplemente nos entregamos. Lo que no significa que no debamos tomar precauciones. Si no nos parece seguro llevar a un adicto que todavía sufre a nuestra casa, no debemos hacerlo. Las visitas de esta unidad debemos hacerlas siempre con otro miembro de NA. Que practiquemos el amor incondicional no signifique que debamos dejar que abusen de nosotros. A veces, la mejor forma de querer y ayudar es dejar facilitar que la otra persona consuma.

1.-¿Cómo practico el principio de amor incondicional con los adictos a los que trato de ayudar?

¿Para que llevamos el mensaje? Aunque nos beneficiamos, no es para servirnos a nosotros mismos. Lo llevamos para ayudar a otros, para ayudarlos a librarse de la adicción activa y madurar como individuos. Si tenemos la actitud de que la gente que apadrinamos es en cierto modo propiedad nuestra, que su vida se vendría abajo si no digiriéramos cada uno de sus movimientos, que lo mas probable es que ni siquiera estuvieran limpios sin nosotros, entonces no comprendemos en absoluto esta unidad. No esperamos reconocimiento por el número de ahijados que tenemos ni por su progreso en recuperación, tampoco por hacer servicio. Lo hacemos para lograr algo bueno.

Es una gran paradoja el hecho de que el servicio desinteresado se convierta en una expresión de nuestro ser mas profundo. Gracias al trabajo de los pasos anteriores hemos descubierto nuestro propio ser, un ser que se preocupa mas por dejar que el Poder Superior obre a través de el que por el reconocimiento y la gloria. Hemos descubierto un ser que se preocupa más por los principios que por ejercer la propia personalidad. Así como nuestra enfermad suele manifestarse por medio del egoísmo, nuestra recuperación se expresa con toda su belleza en el servicio desinteresado.

2.-¿Cuál es mi actitud con respecto al padrinazgo? ¿Animo a mis ahijados a que tomen sus propias decisiones y, en consecuencia, crezcan? ¿Doy consejos o comparto m i experiencia?

3.-¿Cuál es mi actitud con respecto al servicio? ¿Podría sobrevivir NA sin mi?

4.-¿Cómo practico la entrega desinteresada en mis esfuerzos de servicio?

Practicar el principio de perseverancia significa que debemos seguir intentando hacer las coas mejor que podamos. Aunque tengamos un reces y no hayamos alcanzado nuestras propias expectativas, debemos volver a comprometernos con la recuperación. La perseverancia evita que una mañana o una tarde malas se conviertan en una costumbre que pueda llevarnos a recaer. Este compromiso garantiza que sigamos practicando los principios de nuestro programa independientemente de cómo nos sintamos. Seguimos intentando trabajar un programa, tanto si estamos contentos con el, como aburridos, asqueados o completamente frustrados.

5.-¿estoy comprometido con mi recuperación? ¿Qué estoy haciendo para mantenerla?

6.-¿practico los principios espirituales al margen de cómo me sienta?

7.-¿Qué entendí como resultado de este trabajo?